

Odznam specializace MH

ZDRAVOTNÍK



Ověření znalostí

1. Co nepatří do lékárničky?

- a) nůžky, náplast, pinzeta
- b) nůžky, svačina, obvaz
- c) spínací špendlík, trojčípý šátek

2. Kolik hodin by měl člověk spát?

- a) maximálně 2 hodiny
- b) minimálně 12 hodin
- c) minimálně 7-8 hodin denně

3. Jak poznáme tepenné krvácení?

- a) 15 : 2
- b) 60 : 2
- c) 30 : 2

- a) krev je tmavě červená a stříká
- b) krev je světle červená a stříká
- c) krev je světle červená a vytéká

4. Jaký je rozdíl mezi úpalem a úžehem?

- a) žádný rozdíl mezi nimi není
- b) úžeh je od slunce, úpal je z horka
- c) úžeh je z horka, úpal je od slunce

5. Jaký je poměr stlačení hrudníku a umělého dýchání při resuscitaci dospělého člověka?

- a) podložím mu nohy, vyvětrám, podám tekutiny
- b) uteču
- c) budu se s ním procházet

6. Co uděláš, pokud ve tvém okolí někdo omdlí?

- a) teplo, ticho, tma, tekutiny ano, transport
- b) teplo, ticho, tišení bolestí, tekutiny ano, transport
- c) teplo, ticho, tišení bolestí, tekutiny ne, transport

7. Jaká jsou protišoková opatření?

- a) místo je začervenalé
- b) objevily se již puchýřky
- c) jako laik to nemohu poznat

8. Jak se pozná popálenina II. stupně?

- a) když to půjde, tak ano
- b) v žádném případě
- c) vždycky

9. Můžeme zlomenou končetinu narovnat?

- a) poloha rovně na zádech, dolní končetiny zvednuty, podloženy ve výšce asi 50 cm od země.
- b) stejně jako stabilizovaná poloha
- c) poloha rovně na zádech, končetiny zůstávají rovně na zemi, maximálně lze podložit hlavu

10. Jak vypadá protišoková poloha?

- a) záklon hlavy a stisk nosu
- b) předklonit hlavu a ucpat nos tampónem
- c) předklonit hlavu, stlačit kořen nosu, chladit zátylek

11. Jak ošetřit krvácení z nosu?

12. Je nutné s krvácením z nosu k lékaři?

- a) ano, ihned
- b) není potřeba
- c) pokud krvácení do 10 minut nepřestane, tak ano

13. Jak uložíme zraněného, kterému teče krev z ucha?

- a) na záda
- b) na bok na stranu krvácejícího ucha
- c) na bok, zdravým uchem dolů

14. Jaké telefonní číslo má záchranná služba?

- a) 155
- b) 150
- c) 158

15. Kolik litrů tekutin by měl člověk denně vypít?

- a) je to jedno
- b) maximálně 2 litry
- c) minimálně 2 litry

TEST ZDRAVOTNÍK – SPRÁVNÉ ODPOVĚDI

- | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|---------|
| 1. – b | 4. – b | 7. – c | 10. – a | 13. – b |
| 2. – c | 5. – c | 8. – b | 11. – c | 14. – a |
| 3. – b | 6. – a | 9. – c | 12. – c | 15. – c |

Doložení splnění specializace

Teoretická část – podmínky splnění:

- splněný test specializace Zdravotník – 15 vybraných otázek, max. 3 chyby
- fotografie s ukázkou ošetření pomocí obvazové techniky, pojmenování dané techniky a uvedení SDH

Praktická část – podmínky splnění:

- účast na minimálně 3 výletech nebo jiných akcích ve funkci zdravotníka – zápis v kronice

Obvazové techniky

[Obvazové techniky – klasový obvaz ruky – YouTube](#)

[Obvazové techniky – klasový obvaz nohy – YouTube](#)

[Obvazové techniky – klasový obvaz bérce – YouTube](#)

[Obvazové techniky – prakový obvaz nosu – YouTube](#)

[Obvazové techniky – prakový obvaz brady – YouTube](#)

